



澳洲傷健家庭福音團契

Gospel Fellowship of Families - People with A Disability of Australia Inc.

P.O. Box 2661, Carlingford Court, NSW 2118

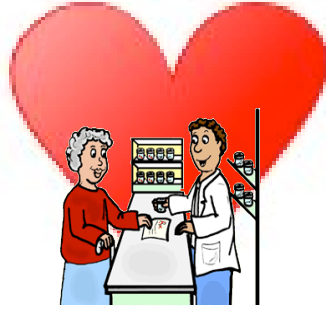
PHONE: 0421 590 559

A Non-Profit Volunteer Association funded by your support & donation

email: gospelfellowshipaustralia@yahoo.com.au



家福通訊



第111期

主內弟兄姊妹、各位團友：

在主裡向你們問安！

2009年第三次聚會詳情如下，敬請留意：

團契聚會

日期：2009年5月16日 (星期六)

時間：下午二時三十分正聚會 (附設托兒服務)

地點：救世軍雪梨華人禮拜堂

(Salvation Army, Sydney Chinese Corps,

31 Wilga Street, Burwood NSW 2134)

(電話：02-9747-5537)

請前往副堂 (church hall) 聚會

講員：李智峰牧師

題目：愛與包容

內容：講道、詩歌、生日會及茶點等
和年會 (AGM)。

敬請團友準時出席，歡迎傷健人士及其家人參加，並誠意邀請主內弟兄姊妹出席，共頌主恩！
分享主愛！祝主恩滿溢！

家福團契顧問暨委員敬約

二零零九年四月十八日

家福團契 週年大會 (AGM)

5月16日 星期六下午二時三十分為 家福團契 週年大會，敬請家福團契會員出席。

代禱及報告

請為即將來到的聚會禱告。為到五月份 李智峰牧師的講道：講員的準備、AGM、聚會的安排、弟兄姊妹和團友的參與禱告。

請為傷健弟兄姊妹來往聚會路途上的安全禱告，求主保守他們路途上沒阻礙，使他們能安心愉快的享受團契聚會。

請為 Alan 弟兄的痊癒禱告，求主保守他身體健康。

請為傷健弟兄姊妹禱告，求主祝福他們，使他們在工作上，學習上能夠勝任愉快。

逢星期三上午十時至下午四時，本團契在 Campsie 移民中心為弱能人士提供有關的社區服務及社會福利資料，並提供轉介及協助聯絡。現時有關服務由顧唐儀貞 (Irene) 師母負責。移民中心聯絡電話：(02) 9784 8139。

2009年 團契聚會日期和 講員如下：

7月18日：顧唐儀貞 (Irene) 師母

9月19日：周天駁先生 (Anselm Chow) 心理學

11月21日：楊蘊玲姊妹 (藥劑師)

團契聚會時間為單月的第三個星期六 下午二時三十分，請各團友預留時間，準時出席。

2009年 4月17日 分享文章

愛與包容

顧唐儀貞

家福團契是一個看重‘愛’的團契。從去年2008年的主題‘愛與被愛’及今年的‘愛與包容’對我們每一個來說都是十分適切的。因為我們活在一個普遍缺乏愛的世代中，每一個人都是需要去愛並且渴望被愛。

「神就是愛」(約翰壹書4:8,10), 神本來就是愛的根源。就是因著愛世人, 為我們預備救贖, 為了愛我們, 神甘願差遣祂的獨生愛子降世。為了擔當世人的罪, 主耶穌甘心情願地付上重價, 被釘在十字架上流出寶血救贖我們。

這些聽起來好像是古舊的福音, 耳熟能詳, 但是, 曾幾何時我們會為這救贖內心感動過呢! 我們又曾否為神的大愛作出過回應呢! 或者曾感動過或回應過神對我們的愛, 但卻又冷淡下來。

今年家福團契的主題‘愛與包容’是一個值得我們去學習並且實踐的功課。在新約雅各書中提醒我們不要單單聽道, 但要把所聽到的道在生活中行出來(雅各書1:22)。

在我所關顧的其中一位被關顧者是一位基督徒的姊妹, 已離開主差不多有十年之久, 期間她結了婚, 並生下兩個孩子。可是她的婚姻並不愉快, 後來還與丈夫分開了。而孩子們都同樣有語言學習的障礙。她來到家福社區服務求助。透過我們提供的社區服務和不斷的溝通, 她感到有人關心及願意與她同走這段艱難的路。我們鼓勵她重回神的懷抱。

感謝神! 她聽了勸告, 帶著孩子重新回到教會。她願意靠著神的恩典, 學習‘愛與包容’, 再一次接納丈夫並重新學習與丈夫相處。雖然丈夫沒有立時的改變, 但她堅決信靠主, 在神的光照下, 亦反省自己的不是, 雖然她仍要面對與丈夫相處的難處及掙扎, 但她仍抱著一種‘愛與包容’的態度, 靠著主所加給她的力量積極地過每一天。

在你生命中, 曾否被人傷害過? 你是否仍活在不能寬恕他人的光景中, 仍然在你心中憎恨著某些人? 你願意走出這個困境嗎?

唯有在主裏, 我們才有足夠的力量去愛人, 去包容人, 你願意嗎? 但願你能信靠主而得到釋放。

如對家福團契事工有感動請用劃線支票, 匯票, 或本票, 抬頭請寫 Gospel Fellowship of Families,

P. O. Box 2661, Carlingford, NSW 2118 或
直接存款入GFF 在 St. George Bank 戶口,
BSB 112-879 Account: 043 227 993
(如需收據, 請寄銀行存根并寫回郵地址)
願主親自報答你們的愛心奉獻

2008年 11月15日 聚會信息大綱

有關藥劑學知識 講座 (下)

講員: 楊蘊玲姊妹 藥劑師 (筆錄: 關凱妍)

第二個最常問的問題是為甚麼抗生素要完全的吃完的呢? 不是覺的好了便可以停藥呢? 抗生素要完全的吃完的, 因為它是以療程算的。如果不吃完一個療程的時候, 下次吃抗生素便可能減低效力。所以當顧客買抗生素的時候, 藥劑師也會提醒顧客要吃完整個療程 - 通常要五日, 也有時是七日。

眼藥水通常開了一個月後便要丟棄。其實就是您很小心的滴也好, 您也可能不知不覺中接觸到細菌或是不乾淨的東西。所以眼藥水開了一個月後就是有餘的都要丟棄。您可能會說是很浪費了罷 - 哪我提議您可以問問您要買的眼藥水有沒有「單用裝」(single dose) 的包裝。就是小箱子裡有三十小包的。您當天開的小包便當天用完, 其餘未打開的有效期便與小箱子上印上的一樣。

另一個常問的問題是「飯前吃還是飯後吃」呢? 其實也沒有多大問題, 只是看吸收得好不好而已。因為有一些藥酸性高, 如過您空肚子吃胃便不舒服了。有一些藥您要飽肚子吃, 要不是便吸收得不太好。另外要留意的是有些藥不好同另外一些藥一同吃的, 因為它們會形成複合體 (form a complex) 而令到兩種藥的藥力大減, 如 iron 和 calcium。

有一個要留意的是: 就是有朋友有相似的症狀也不宜用別人未用完的藥。因為每個人對藥的反應都不同, 所以如過病況嚴重一點便應先看醫生, 要不是也應去藥房問問。

去長時間旅行時, 如幾個月, 可以問藥房多拿藥麼? 您可以問您的家庭醫生, 他會在您的購藥單上做個代號 (code); 藥房見到代號後也會發出旅行時間長短所需的藥物數量給您。過海關的時後, 醫生也應給了您一封信或便條說到您會海外旅遊多久以解釋為何您攜帶著大量的藥物。

最後談到為甚麼藥物有副作用。因藥不能只到您想它去的器官去作工 (cannot specific target), 所以有副作用的問題: 有如止痛藥不會只到您想到的地方去止痛, 它也會到腎臟、胃和其他部位作工。比較嚴重的副作用 藥劑師會在您提藥時告訴您, 如酸性高的藥 藥劑師會提醒您飽飯吃, 又如令人頭暈渴睡的藥 藥劑師會提醒您, 您便不要駕駛車或重機械。藥物盒內也常有 consumer medication sheet 列出 副作用, 但藥房 也可能在標籤上列出 或藥劑師 提出口頭提示較嚴重的副作用。很新的藥便可能沒有 盒內的單張, 您可以要求 藥劑師 給您列印。 (完)



編者注: 下一期刊登 09年3月
聚會 周傑輝律師 的 講道
“愛與包容” 之 信息大綱。