



澳洲傷健家庭福音團契

Gospel Fellowship of Families – People with A Disability of Australia Inc.
P.O.Box 2661, Carlingford Court, NSW 2118
PHONE: 0421 590 559
A Non-Profit Volunteer Association funded by your support & donation
website: <http://www.gff.org.au>
email: info@gff.org.au



如想用@電郵接收家福通訊
請用以下電郵聯絡我們
多謝支持環保

主內弟兄姊妹、各位團友：

在主裡向你們問安！

2013年第四次聚會詳情如下，敬請留意：

團契聚會

日期：2013年5月18日(星期六)

時間：下午二時三十分正聚會(附設托兒服務)

講員：李智峰牧師

題目：喜樂人生(粵語主講，國語傳譯)

內容：講道分享、詩歌、生日會及年會(AGM)。

地點：救世軍雪梨寶活禮拜堂

(Salvation Army, Burwood Sydney.
31 Wilga Street, Burwood NSW 2134)
(電話：0421 590 559)
請前往副堂 (Church Hall) 聚會

敬請團友準時出席，歡迎傷健人士及其家人參加，並誠意邀請主內弟兄姊妹出席，共頌主恩！
分享主愛！祝主恩滿溢！

家福團契顧問暨委員敬約
二零一三年五月二日

☞在 Campsie 移民中心逢每月的第三個星期五上午十時至十二時半會有家長支持小組；歡迎家中有自閉症或智障等的孩子的家長參加。移民中心聯絡電話：(02)97848139。

☞逢星期三上午十時至下午四時，本團契在 Campsie 移民中心為弱能人士提供有關的社區服務及社會福利資料，並提供轉介及協助聯絡。現時有關服務由顧唐儀貞(Irene)師母負責。移民中心聯絡電話：(02)97848139。

第 135 期

家福通訊

家福團契 週年大會 (AGM)

5月18日 星期六下午二時三十分為 家福團契 週年大會，敬請家福團契會員出席。

代禱及報告

請為即將五月份聚會，年會和李智峰牧師的講道分享：聚會的準備、聚會的安排、弟兄姊妹和團友的參與禱告。

請為傷健弟兄姊妹來往聚會路途上的安全禱告，求主保守他們路途上沒阻礙，使他們能安心愉快的享受團契聚會。

感謝主 4月27日我們開始了第一次 5:30 特別聚會。此聚會延伸每年的聖誕聚會，邀請未信的又有傷健家人的朋友來參加，信息以見證福音為主。計劃每年舉行3次。求神繼續帶領。

求主讓正面臨著挑戰的家庭得鼓勵。

請繼續為到家福前面的長遠發展計劃，求神帶領。

請為每月在 Campsie 移民中心聚會的家長支持小組禱告。當中有未信的、也有初信的弟兄姊妹，請為他們靈性需要禱告。

團契聚會時間為單月第三個星期六下午二時三十分，請各團友預留時間，準時出席。

如對家福團契事工有感動請用劃線支票，匯票，或本票，抬頭請寫 Gospel Fellowship of Families,
P. O. Box 2661, Carlingford, NSW 2118 或 直接存款入 GFF 在 St. George Bank 戶口，
BSB 112-879 Account: 043 227 993 (如需收據，請寄銀行存根并寫回郵地址)
願主親自報答你們的愛心奉獻

俗語說：“人生不如意的事十常八九”，但如果大家能從另一個角度去看看，在你們弱智兒女的身上，有另一種超然的表現，是普通人所沒有的，就是他們的“純真”，意思是純潔和真誠：心底想什麼就在態度上表露出來了。反觀我們這些正常人，時會裝假，虛偽，兩者比較起來，真會使我們無地自容呢！

這些東西是出自人的心靈，所以我們的心靈就如同一座橋——每天會有成千個人走過，一個人過去一個人又來，是沒有問題。但如果讓這一千人同一時間內站在橋上，這橋就肯定承受不了而塌下來。

講來我們人也一樣，每個人每天只能夠擔當一天的難處，但如果你把許多還未到未見的難處都放在自己身上去，那你肯定受不了而崩潰了。

各位，在這方面主耶穌曾提醒我們說：“所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮，一天的難處一天當就夠了”（馬太 6:34）。憂慮好比垃圾，是人們生活過程中產生出來無用的廢物。所以就應該及早加以清除處理才對。然後你才能有遠大的眼光，去思想如何有喜樂的人生。

（1）換顆心看這世界

各位，這裡提出的心，不是真的由心臟專科醫生用換心手術出來的心。我意思是指著人的心思或意念，如果用兩個英文就較容易分別出來了。我說的不是 Heart 乃是 Mind。

請聽聽一個小故事：從前有一個古老的井，裡頭傳出兩個水桶在對話；第一個水桶開口說：老弟，你看，無論我們每天多麼賣力，被多人把我們從井底下打水上來，給主人帶回家去用，用完了那些水我的桶豈不是又是空空如也。唉，真沒意思啊！

第二個水桶聽了立刻回答說：老兄，你只說了一半，我就不好像你那麼想，我倒覺得，我們的水桶，每次雖然是空空的下去，但又能裝得滿滿的水上來，供應主人飲用，這樣的工作真有意義啊！

各位，這故事給我們悟出一個道理來，是關乎角度問題。人們看事情的角度不同，所帶出來的感受也不同。所以，一個人看事情的角度，就可以決定了你一天的心情。就如剛才那兩個水桶的故事，第一個水桶從負面看事情，難怪他不覺得開心。而第二個水桶則從好的角度看，把裝上來的水能供主人用，他感到十分開心，十分快樂，這是他有感恩的心。

俗語卻有說：知足者貧亦樂，不知足者富亦憂。同一道理，不錯，這裡有不幸的家庭，兒女生下來是弱智的。初時，做父母的難免有一個難以接受的心，就感到不快樂，這一點我都十分明白。

我自從退休後，曾有機會在家福團契當過幾年的義務團牧。時常在週末，到約定的時間的家庭去探訪。我不是在那人家中間問安，喝喝茶就離開。我經常會花上一個多鐘頭，在他們的家中深入了解，先和家長們談話，才單獨和當事人（即弱智者）談心。然後再見家長，把得來的結果，把我的心得與父母分享，使他們得到幫助。

有時，我會發現一個三十歲的弱智者的智商，只有像五歲大的孩子智商一樣吧。我就用如同教幼稚園的孩子的教學法，和語氣，去教導他們。例如教他們祈禱等等。我絕沒有輕看他們的幼稚對答，反使我十分敬佩他們。因為他們裡面的優良，永遠卻像小孩子的好心腸。難怪主耶穌說：“讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們，因為在上帝國的，正是這樣的人（指天真無邪的人）（馬可 10:14）

如何獲得喜樂的人生？

（2）打開你的胸懷

請問怎樣做才可以把自己胸懷打開？很簡單，是“笑口常開”。當你心中開心時，就會在你臉上使人看得出來，因為你有歡笑的喜樂。但如果你遇到不愉快事情來到之時，怎能笑得出來呢？

不錯，這一下是會有點困難，但困難是可以克服的，就是用“打開你心懷”的辦法。當你的心胸懷打開了，那你的笑口也自然會打開了。而這種做法，是需要經過訓練的。

不知道各位有無入醫院的經驗，尤其是在澳洲的醫院裡的護士，她們到你病房中侍候你的時候，都會笑笑地問你說，“今天你好一點嗎？”就算為你清理骯髒之物時，她也不會罵你的。這一點如果和香港或大陸的護士相比，真有天淵之別了。為什麼會有這麼大的分別？我以為這裡的護士，在服侍病人一科是，是有特別訓練的，又在工作期間，加上對病人的同情和愛心，使自己就會得到喜樂的心幹下去。

今天在這個繁忙的社會上，人人在工作上和生活上，都精神緊張。許多時還會遇到許多十分討厭的人，甚至害你的人，你如何應付他們呢？

第一，有人選擇用對付的辦法，竭盡所能卻要把對方轟出去。

第二，有人選擇用原諒的辦法，對不懷好意的人只有“一笑置之”。如果你能

進一步用祝福去對待傷害你的人，那就更加好。

因為聖經上說：“不以惡報惡、以辱罵還辱罵、倒要祝福。因你們是為此蒙召、好叫你們承受福氣。”（彼前 3:9）所以，當你這樣以德報怨的時候，就能使你裡面感到海闊天空，自然就會有十分心涼的舒暢，並獲得喜樂的心了。

反過來說，一個人若心胸窄又器量小，對於別人給你批評時，你就憤憤不平，又無法釋懷之時，那你臉上的表情，都會十分難看，好像時鐘上“四點四十分”兩口針顯示出來難看的表情一樣了，這樣又值得嗎？

各位，這種做法是需要學習的。平時無論處在何種環境之下，就敞開自己的胸懷，換另一個心境來面對人，和事物，好讓自己得到一個喜樂的心。

最後，如何獲得喜樂的人生？

（3）要靠上帝的話語

第一段聖經在舊約箴言 17:22，該處說：“喜樂的心、乃是良藥。憂傷的靈、使骨枯乾。”各位，這是上帝給我們開出的一條藥方，我們就當拿來服用才會有幫助。

1）為何說，喜樂的心是良藥呢？

a) 因為喜樂使人心平氣和的。人的血壓就不容易升高，脾氣也不會急躁，所以是良藥。b) 喜樂有時也會使人興奮，這興奮的感覺不是暴躁，而是使人從低潮中醒過來，恢復力量，所以是良藥。

2）為何說，憂傷的靈，使骨枯乾？這個靈指你裡面的人，如果你裡面受了傷害，不但肉痛，甚至骨頭也會枯乾那個嚴重，又好比人患了骨癌那麼痛。

一個人在生活中，如果整年瀟月都在憂傷愁苦中過活，可能會使你的骨致癌，不可不知的常識。所以我們就要靠著上帝的話語，提醒我們，如何用喜樂的心幫助自己，好避免疾病來侵犯自己的身體。

第二段經文，在彼得前書 5:7，該處說：“你們要將一切的憂慮卸給神、因為他顧念你們。”各位，這段話是教訓我們，當憂慮臨到我們身上之時，不可將這包袱自己背上身。因為你自己受不起這個重壓的，唯一的辦法，就是把這重擔卸給上帝。因為祂是我們的天父，祂常常顧念我們。

關於這個問題，有一首詩歌會對我有大的幫助，是在生命聖詩 407 首，歌名叫“主常常顧念我”。詩詞這麼說：“主常常顧念我，主常常顧念我，我不驚慌，因主在旁，主常常顧念我。”弟兄姊妹，當你憂慮來到的時候，請你就開口唱這首詩，肯定能幫助你。《未完》