



澳洲伤健家庭福音团契

Gospel Fellowship of Families – People with A Disability of Australia Inc.
P.O.Box 2661, Carlingford Court, NSW 2118
PHONE: 0421 590 559
A Non-Profit Volunteer Association funded by your support & donation
website: <http://www.gff.org.au>
email: info@gff.org.au



如想用@电邮接收家福通讯
请用以下电邮联络我们
多谢支持环保

主内弟兄姊妹、各位团友：

在主里向你们问安！

2013年第四次聚会详情如下，敬请留意：

团契聚会

日期：2013年5月18日(星期六)

时间：下午二时三十分正聚会(附设托儿服务)

讲员：李智峰牧师

题目：喜乐人生(粤语主讲，国语传译)

内容：讲道分享、诗歌、生日会及年会(AGM)。

地点：救世军雪梨宝活礼拜堂

(Salvation Army, Burwood Sydney.
31 Wilga Street, Burwood NSW 2134)
(电话：0421 590 559)
请前往副堂 (Church Hall) 聚会

敬请团友准时出席，欢迎伤健人士及其家人参加，并诚意邀请主内弟兄姊妹出席，共颂主恩！分享主爱！祝主恩满溢！

家福团契顾问暨委员敬约
二零一三年五月二日

☞在 Campsie 移民中心逢每月的第三个星期五上午十时至十二时半会有家长支持小组；欢迎家中有自闭症或智障等的孩子的家长参加。移民中心联系电话：(02)97848139。

☞逢星期三上午十时至下午四时，本团契在 Campsie 移民中心为弱能人士提供有关的社区服务及社会福利资料，并提供转介及协助联络。现时有关服务由顾唐仪贞(Irene)师母负责。移民中心联系电话：(02)97848139。

第 135 期

家福通讯

家福团契 周年大会 (AGM)

5月18日 星期六下午二时三十分为 家福团契 周年大会，敬请家福团契会员出席。

代祷及报告

请为即将五月份聚会，年会和李智峰牧师的讲道分享：聚会的准备、聚会的安排、弟兄姊妹和团友的参与祷告。

请为伤健弟兄姊妹来往聚会路途上的安全祷告，求主保守他们路途上没阻碍，使他们能安心愉快的享受团契聚会。

感谢主 4月27日我们开始了第一次 5:30 特别聚会。此聚会延伸每年的圣诞聚会，邀请未信的又有伤健家人的朋友来参加，信息以见证福音为主。计划每年举行3次。求神继续带领。

求主让正面临着挑战的家庭得鼓励。

请继续为到家福前面的长远发展计划，求神带领。

请为每月在 Campsie 移民中心聚会的家长支持小组祷告。当中有未信的、也有初信的弟兄姊妹，请为他们灵性需要祷告。

团契聚会时间为单月第三个星期六下午二时三十分，请各团友预留时间，准时出席。

如对家福团契事工有感动请用划线支票，汇票，或本票，抬头请写 Gospel Fellowship of Families,
P. O. Box 2661, Carlingford, NSW 2118 或 直接存款入 GFF 在 St. George Bank 户口，
BSB 112-879 Account: 043 227 993 (如需收据，请寄银行存根并写回邮地址)

俗语说：“人生不如意的事十常八九”，意即在十件事情中就有八到九件事都是不开心。各位，这个比率是十分高，我们就得找出其中的原因，若能解决了才能得喜乐。我以为“忧虑”和“恐惧”是主要原因了。

这些东西是出自人的心灵，所以我们的的心灵就如同一座桥——每天会有成千的人走过，一个人过去一个人又来，是没有问题。但如果让这一千人同一时间内站在桥上，这桥就肯定承受不了而塌下来。

讲来我们人也是一样，每个人每天只能担当一天的难处，但如果你把许多还未到未见的难处都放在自己身上去，那你肯定受不了而崩溃了。

各位，在这方面主耶稣曾提醒我们说：“所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑，一天的难处一天当就够了”（马太 6:34）。忧虑好比垃圾，是人们生活过程中产生出来无用的废物。所以就应该及早加以清除处理才对。然后你才能有远大的眼光，去思想如何有喜乐的人生。

(1) 换颗心看这世界

各位，这里提出的心，不是真的由心脏专科医生用换心手术出来的心。我意思是指着人的心思或意念，如果用两个英文就较容易分别出来了。我说的不是 Heart 乃是 Mind。

请听听一个小故事：从前有一个古老的井，里头传出两个水桶在对话；第一个水桶开口说：老弟，你看，无论我们每天多么卖力，被多人把我们从井底下打水上来，给主人带回家去用，用完了那些水我的桶岂不是又是空空如也。唉，真没意思啊！

第二个水桶听了立刻回答说：老兄，你只说了一半，我就不好像你那么想，我倒觉得，我们的水桶，每次虽然是空空的下去，但又能装得满满的水上来，供应主人饮用，这样的工作真有意义啊！

各位，这故事给我们悟出一个道理来，是关乎角度问题。人们看事情的角度不同，所带出来的感受也不同。所以，一个人看事情的角度，就可以决定了你一天的心情。就如刚才那两个水桶的故事，第一个水桶从负面看事情，难怪他不觉得开心。而第二个水桶则从好的角度去看，把装上的水能供主人用，他感到十分开心，十分快乐，这是他有感恩的心。

俗语却有说：知足者贫亦乐，不知足者富亦忧。同一道理，不错，这里有不幸的家庭，儿女生下来是弱智的。初时，做父母的难免有一个难以接受的心，就感到不快乐，这一点我都十分明白。

但如果大家能从另一个角度去看看，在你们弱智儿女的身上，有另一种超然的表现，是普通人所没有的，就是他们的“纯真”，意思是纯洁和真诚：心底想什么就在态度上表露出来了。反观我们这些正常人，时会装假，虚伪，两者比较起来，真会使我们无地自容呢！

我自从退休后，曾有机会在家福团契当过几年的义务团牧。时常在周末，到约定的时间的家庭去探访。我不是在那人家中问问安，喝喝茶就离开。我经常会花上一个多钟头，在他们的家中深入了解，先和家长们谈话，才单独和当事人（即弱智者）谈心。然后再见家长，把得来的结果，把我的心得与父母分享，使他们得到帮助。

有时，我会发现一个三十岁的弱智者的智商，只有像五岁大的孩子智商一样吧。我就用如同教幼稚园的孩子的教学法，和语气，去教导他们。例如教他们祈祷等等。我绝没有轻看他们的幼稚对答，反使我十分敬佩他们。因为他们里面的优良，永远却像小孩子的好心肠。难怪主耶稣说：“让小孩子到我这里来，不要禁止他们，因为在上帝国的，正是这样的人（指天真无邪的人）”（马可 10:14）

如何获得喜乐的人生？

(2) 打开你的胸怀

请问怎样做才可以把自己胸怀打开？很简单，是“笑口常开”。当你心中开心时，就会在你脸上使人看得出来，因为你有欢笑的喜乐。但如果你遇到不愉快事情来到之时，怎能笑得出来呢？

不错，这一下是会有点困难，但困难是可以克服的，就是用“打开你心怀”的办法。当你的心胸怀打开了，那你的笑口也自然会打开了。而这种做法，是需要经过训练的。

不知道各位有无入医院的经验，尤其是在澳洲的医院里的护士，她们到你病房中侍候你的时候，都会笑笑地问你说，“今天你好一点吗？”就算为你清理肮脏之物时，她也不会骂你的。这一点如果和香港或大陆的护士相比，真有天渊之别了。为什么会有这么大的分别？我以为这里的护士，在服侍病人一科是，是有特别训练的，又在工作期间，加上对病人的同情和爱心，使自己就会得到喜乐的心干下去。

今天在这个繁忙的社会上，人人在工作上和生活上，都精神紧张。许多时还会遇到许多十分讨厌的人，甚至害你的人，你如何应付他们呢？

第一，有人选择用对付的办法，竭尽所能却要把对方轰出去。

第二，有人选择用原谅的办法，对不怀

进一步用祝福去对待伤害你的人，那就更加好。

因为圣经上说：“不以恶报恶、以辱骂还辱骂、倒要祝福。因你们是为蒙召、好叫你们承受福气。”（彼前 3:9）所以，当你这样以德报怨的时候，就能使你里面感到海阔天空，自然就会有十分心凉的舒畅，并获得喜乐的心了。

反过来说，一个人若心胸窄又器量小，对于别人给你批评时，你就愤愤不平，又无法释怀之时，那你脸上的表情，都会十分难看，好像时钟上“四点四十分”两针显示出来难看的表情一样了，这样又值得吗？

各位，这种做法是需要学习的。平时无论处在何种环境之下，就敞开自己的胸怀，换另一个心境来面对人，和事或物，好让自己得到一个喜乐的心。

最后，如何获得喜乐的人生？

(3) 要靠上帝的话语

第一段圣经在旧约箴言 17:22，该处说：“喜乐的心、乃是良药。忧伤的灵、使骨枯干。”各位，这是上帝给我们开出的一条药方，我们就当拿来服用才会有帮助。

1) 为何说，喜乐的心是良药呢？

a) 因为喜乐使人心平气和的。人的血压就不容易升高，脾气也不会急躁，所以是良药。b) 喜乐有时也会使人兴奋，这兴奋的感觉不是暴躁，而是使人从低潮中醒过来，恢复力量，所以是良药。

2) 为何说，忧伤的灵，使骨枯干？这个灵指你里面的人，如果你里面受了伤害，不但肉痛，甚至骨头也会枯干那个严重，又好比人患了骨癌那么痛。

一个人在生活中，如果整年滤月都在忧伤愁苦中过活，可能会使你的骨致癌，不可不知的常识。所以我们要靠着上帝的话语，提醒我们，如何用喜乐的心帮助自己，好避免疾病来侵犯自己的身体。

第二段经文，在彼得前书 5:7，该处说：“你们要将一切的忧虑卸给神、因为他顾念你们。”各位，这段话是教训我们，当忧虑临到我们身上之时，不可将这包袱自己背上身。因为你自己受不起这个重压的，唯一的办法，就是把这重担卸给上帝。因为祂是我们的天父，祂常常顾念我们。

关于这个问题，有一首诗歌会对我有大的帮助，是在生命圣诗 407 首，歌名叫“主常常顾念我”。诗词这么说：“主常常顾念我，主常常顾念我，我不惊慌，因主在旁，主常常顾念我。”弟兄姊妹，当你忧虑来到时，请你就开口唱这首诗，肯定能帮助你。《未完》