



澳洲傷健家庭福音團契

Gospel Fellowship of Families – People with A Disability of Australia Inc.
P.O.Box 2661, Carlingford Court, NSW 2118
PHONE: 0421 590 559
A Non-Profit Volunteer Association funded by your support & donation
website: <http://www.gff.org.au>
email: info@gff.org.au



如想用@電郵接收家福通訊
請用以下電郵聯絡我們
多謝支持環保

主內弟兄姊妹、各位團友：

在主裡向你們問安！

2015 年第四次聚會詳情如下，敬請留意：

團契聚會

日期：2015 年 5 月 16 日 (星期六)

時間：下午二時三十分聚會 (附設托兒服務)

領會：李智峰牧師

題目：苦難中的喜樂 (粵語主講/國語傳譯)

內容：講道、詩歌、生日會及茶點等

地點：救世軍寶活隊

(The Salvation Army Burwood Corps.
31 Wilga Street, Burwood NSW 2134)
(電話：0421 590 559)
請前往副堂 (Church Hall) 聚會

敬請團友準時出席，歡迎傷健人士及其家人參加，並誠意邀請主內弟兄姊妹出席，共頌主恩！

家福團契顧問暨委員敬約

二零一五年五月五日

☞逢星期三上午十時至下午四時，本團契在 Campsie 移民中心為弱能人士提供有關的社區服務及社會福利資料，並提供轉介及協助聯絡。現時有關服務由顧唐儀貞(Irene)師母負責。移民中心聯絡電話：(02) 97848137。

☞在 Campsie 移民中心逢每月的第三個星期五上午十時至十二時半會有家長支持小組 (雙月) 及查經班 (單月)；歡迎家中有自閉症或智障等的孩子的家長參加。如想參加，請先致電 顧唐儀貞(Irene)師母查詢。移民中心聯絡電話：(02) 97848137。



家福團契 誠意邀請 您 參加
家福事工 團隊 行列
成為 義工：探訪、接送、文字工作
有意參加者請電郵至
gospelfellowshipaustralia@yahoo.com.au

第 147 期

家福通訊

家福團契 週年大會 (AGM)

5 月 16 日 星期六下午二時三十分為 家福團契 週年大會，敬請家福團契會員出席。

代禱及報告

請為五月份聚會，年會和李智峰牧師的講道準備、安排、弟兄姊妹和團友的參與禱告。

請為到家福前面的長遠發展方向和計劃禱告，求神帶領；並求神預備同工投身事奉家福事工。求神為家福訓練事工預備秘書義工。

求主讓正面臨著挑戰的家庭得鼓勵。

請繼續為到患病、治療和康復中的家福成員禱告，求神給予醫治，安慰和力量；並提醒他們神的關心和愛護是不間斷，並幫助他們繼續依靠和信任祂。

請為團契所有的家長禱告，求神繼續引導、鼓勵和幫助他們，因為他們努力教養自己有特殊需要的孩子。求神賜予他們力量和智慧，並讓他們感知到神對他們的愛和關懷。

請為每月在 Campsie 移民中心聚會的家長支持小組禱告。當中有未信的、也有初信的弟兄姊妹，請為他們靈性需要禱告。

團契聚會時間為單月第三個星期六下午二時三十分，請各團友預留時間，準時出席。

2015 聚會

18/7 (Sat) 2:30pm 七月單月聚會
22/8 (Sat) 5:30pm 父親節特別團契聚會
19/9 (Sat) 2:30pm 九月單月聚會
21/11 (Sat) 2:30pm 十一月單月聚會
28/11 (Sat) 5:30pm 聖誕聯歡聚餐晚會

講道重溫：你能看見黑暗中的曙光 (下)
2015 年 1 月 17 日聚會信息大綱

講員：鍾伯謙牧師
經文：詩篇二十三章四節

所以，快樂可分為兩類：自然快樂和強迫性快樂：
第一，自然快樂 → 如果事情的發展盡如人意，那麼自然就會享受快樂，不必刻意地去尋找快樂的路徑。
第二，如果事情的發展不如人意，而自己又不想承受挫折產生的心靈痛苦，就想出一些辦法來，讓自己快樂起來。

這種快樂就稱為強迫性快樂了。故此，如果自己能夠在順心又如意的情況下快樂，保持心境平和的活，那我們的生活質素就自然提高了。

由此可見，一個人心情能開朗的話，你的世界就會海闊天空了。這種開朗的心情，不但可以使自己經常保持心情愉快，而且可以感染你周圍的人，使他們也覺得人生充滿了和諧和光明。換言之，在黑暗中你能見到曙光了！

一個人生活在這世界上，要學會「放開眼」，而不是向別人「皺眉頭」，兩者大有分別。放開眼，代表你心胸廣闊，有見識；皺眉頭，代表著憂鬱的心態，甚感無奈。黑暗或曙光，就着你選擇哪方面。前者使你開心，後者使你鬱鬱不樂。

所以一個心態開朗的人，他的人生態度是積極的。不管在工作還是在生活上，都能好好地完成任務。這種人在這段日子裡的自我價值較為高。因為自我價值實現得越多，自我肯定的成就感就越多，就能擁有一個愉快的心情，形成一個良性循環。

相反地，一個心情悲觀、抑鬱、整天愁眉苦臉地面對生活，什麼事情都不積極、錯誤百出，那麼他的自我價值觀，實現得就越來越少；而自我否定的因素就會增加，使心情更加抑鬱，就成了一個惡性循環了。

弟兄姊妹，在這方面可從聖經希伯來書十二章一至三節的話，給我們更大幫助：「所以，既然我們有這許多見證人，如同雲彩圍繞著我們，就該卸下各樣重擔，和容易纏累的罪，以堅忍的心，奔那擺在我們前頭的路程，仰望我們信心創始成終的耶穌。因祂那擺在前面的喜樂，輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，如今已坐在上帝寶座的右邊。所以你們要仔細想想，這位忍受了罪人如此頂撞的耶穌，你們

就不至心灰意冷了。」

各位，聖經教訓我們要向上望，因為我們的幫助是從造天地的神而來。一個人最大的危險是迷失自己，特別是在苦難來到的時候，好像天空塗上了一層灰暗的烏雲，容易使人迷失方向。

人生就如在大海裡航行，如果連自己想去哪裡都不知道，那麼他只能隨風飄泊，是十分危險的事。一個智者總會有看見生活中會有希望，這希望帶給你曙光。因為知道太陽雖然下了山，會有月亮掛起來，就是月亮走了，還有滿天星斗，就是天星過去，黑夜盡了就是另一天的清晨又出現了。

由天然現象證明，黑暗過後顯曙光。

照樣地，屬靈光境也一樣。詩篇三十篇第五節說：「神的怒氣不過是轉眼之間，祂的恩典乃是一生之久，一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。」這是詩人大衛的經驗，也是今天神兒女的經驗。你我在黑暗中可見到曙光。

結論使我們曉得：在人生道路上，難免會有挫折、失敗、痛苦、迷茫和困難，這一切是人生必經之路，試問人若不經歷風雨，怎會見彩虹？

如果有人把我們的門關上了，使我們感到絕望，然而我們的天父，祂會給我們另開一條出路的。聖經哥林多前書第十章十三節說：「你們所遇見的試探(或試煉)，無非是人所能受的。因為上帝是信實的，必不叫你們受試煉過於所能受的；在受試煉的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」

啊，弟兄姊妹，這是何等安慰的話！這真是黑暗中的曙光。

此外，在約翰福音第八章十二節，給我們大幫助：「耶穌又對眾人說，我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光。」各位，主耶穌給我們的光比曙光更好，由世界的光進入生命的光。

但願我們家福團契的成員，都得著這生命的光。
《完》

如對家福團契事工有感動請用劃線支票、匯票、或本票，抬頭請寫 Gospel Fellowship of Families,
P. O. Box 2661, Carlingford, NSW 2118 或 直接存款入 GFF 在 St. George Bank 戶口，
BSB 112-879 Account: 448 749 917 (如需收據，請寄銀行存根并寫回郵地址)
願主親自報答你們的愛心奉獻