



澳洲傷健家庭福音團契

Gospel Fellowship of Families – People with A Disability of Australia Inc.
P.O.Box 2661, Carlingford Court, NSW 2118
PHONE: 0421 590 559
A Non-Profit Volunteer Association funded by your support & donation
website: <http://www.gff.org.au>
email: gospelfellowshipaustralia@yahoo.com



如想用@電郵接收家福通訊
請用以下電郵聯絡我們
多謝支持環保

第 148 期

家福通訊

主內弟兄姊妹、各位團友：

在主裡向你們問安！

2015 年第五次聚會詳情如下，敬請留意：

團契聚會

日期：2015 年 7 月 18 日 (星期六)

時間：下午二時三十分聚會 (附設托兒服務)

領會：甯頌平上尉 (Captain Rhombus Ning)

題目：黑暗中的曙光 (粵語主講/國語傳譯)

內容：講道、詩歌、生日會及茶點等

地點：救世軍寶活隊

(The Salvation Army Burwood Corps.
31 Wilga Street, Burwood NSW 2134)
(電話：0421 590 559)
請前往副堂 (Church Hall) 聚會

敬請團友準時出席，歡迎傷健人士及其家人參加，並誠意邀請主內弟兄姊妹出席，共頌主恩！

家福團契顧問暨委員敬約

二零一五年七月七日

父親節特別團契聚會

日期：2015 年 8 月 22 日 (星期六)

時間：5:30pm - 9:00pm (附設托兒服務)

內容：晚餐、唱歌/讚美敬拜、新生命劇場：
唐八虎之愛在遙遠的附近 (粵語) 15 分鐘福音話劇
李智峰牧師：衝突與寬恕

節目豐富，請從速與 Paula 報名

查詢聯絡：0423 423 386

收費：免費 *

參與：請攜帶一碟食物與人分享 *

* 如未能攜帶一碟食物者，則收費每成人 \$ 10 每小童 \$ 5

2015 聚會

22/8 (Sat) 5:30pm 父親節特別團契聚會

19/9 (Sat) 2:30pm 九月單月聚會

21/11 (Sat) 2:30pm 十一月單月聚會

28/11 (Sat) 5:30pm 聖誕聯歡聚餐晚會

代禱及報告

請為七月份聚會，甯頌平上尉的講道準備、安排、弟兄姊妹和團友的參與禱告。

求神為家福訓練事工預備秘書義工。

求主讓正面臨著挑戰的家庭得鼓勵。

請為到家福關顧事工的發展和姚少珍傳道 (Jenny Yiu) 在即將在八月尾開始在香港的訓練實習禱告，求神為安排順利，保守帶領。

請繼續為到患病、治療和康復中的家福成員禱告，求神給予醫治，安慰和力量；並提醒他們神的關心和愛護是不間斷，並幫助他們繼續依靠和信任祂。

請為團契所有的家長禱告，求神繼續引導、鼓勵和幫助他們，因為他們努力教養自己有特殊需要的孩子。求神賜予他們力量和智慧，並讓他們感知到神對他們的愛和關懷。

請為每月在 Campsie 移民中心聚會的家長支持小組禱告。當中有未信的、也有初信的弟兄姊妹，請為他們靈性需要禱告。

團契聚會時間為單月第三個星期六下午二時三十分，請各團友預留時間，準時出席。

逢星期三上午十時至下午四時，本團契在 Campsie 移民中心為弱能人士提供有關的社區服務及社會福利資料，並提供轉介及協助聯絡。現時有關服務由顧唐儀貞 (Irene) 師母負責。移民中心聯絡電話：(02) 97848137。

在 Campsie 移民中心逢每月的第三個星期五上午十時至十二時半會有家長支持小組 (雙月) 及查經班 (單月)；歡迎家中有自閉症或智障等的孩子的家長參加。如想參加，請先致電顧唐儀貞 (Irene) 師母查詢。移民中心聯絡電話：(02) 97848137。



家福團契 誠意邀請 您 參加
家福事工 團隊 行列
成為 義工: 探訪, 接送, 文字工作
有意參加者請電郵至
gospelfellowshipaustralia@yahoo.com.au

引言：最近返香港，見到人面上沒有笑容，人人似乎生活得不快樂，所以很容易發怒，有一次我坐地鐵，背包碰到一個乘客，就被人很不客氣地大罵。又有一次我與師母在旺角不知道方向，在路中間站下想問人，又被人大罵，叫我們快 D 死開。為甚麼香港人這麼不快樂，很明顯與生活環境不好有關。無可否認，生活困難，不單令香港人變得不快樂，世界上有很多人都因為遇到困難，苦難而不快樂。但問題是，快樂和痛苦是否一定不能共存？很多人都認為快樂和痛苦是彼此排斥的，有痛苦就必不能感到快樂。但其實，不能和痛苦共存的是享樂，而不是快樂。

1. 很多例子証明人在痛苦中仍然可以快樂，就如在 1998 年，中國不少地方遇到嚴重水災，香港有位女子跟隨「無國界醫生」前往湖北救助，發現當地居民雖然全副身家都被水沖走，但卻可以持坦然開朗的心境，這和香港有些人因為樓價下跌和老闆減薪就要生要死明顯不同。這些湖北災民甚麼都失去了，每餐只吃一些鹹菜和豆，但卻從沒有向「無國界醫生」要錢，反而感謝這些醫護人員，而且充滿微笑。這不是「苦中作樂」，而是「苦中有樂」。

2. 快樂不但可以與痛苦共存；並且，不少快樂的產生是要經過痛苦的。就如詩人所說：「流淚撒種的，必歡呼收割。」就如生兒育女為例，母親生下嬰兒時最痛苦，卻也是最快樂的。還有，要將兒女帶大，少些心血也不成，捱更抵夜，無覺好瞓，若兒女不聽教時，就更激心，但當到子女成長，畢業時，那份喜悅是難以形容的。又例如，有些人不肯結婚，因為害怕承擔家庭責任，這是相當困難及痛苦的；不過，這些人也會喪失了享受家庭溫馨的快樂。梁啟超曾經說：「從苦中來的樂，才是真樂。人生必須知道有負責任的苦處，才能知道有盡責任的樂處。」

3. 還有，導致痛苦的苦難也可以產生快樂，就如一位作家提到眼睛的視網膜脫落，視力只得平常人十分之一，不能看書，駕駛，以及做平常很喜歡的事。他沮喪和抑鬱，十分苦惱。但是他在這情況下做了一件事，就是開始為能見到的東西感謝，如滿地如茵的綠草，青蔥的樹木，廣闊的天空，一望無際的平原等。這都是他以前沒有留意到的，現在都變得十分美麗，令他感到無限歡欣。

符特先生 24 歲時在汽車意外中受了傷，兩腿不能走路。他起初充滿了忿恨和難過，後來卻慶幸有那次意外，因為他坐在輪椅上消磨時間最好的方法就是看書。他在 14 年裏，至少讀了一千四百多本書，這些書

帶給他無限的快樂。義大利米蘭大學的馬西密尼教授曾經訪問半身不遂的年輕病人，發現大多數都指出，導致半身不遂的意外是一生中最不幸，卻也是最有意義的事件，因為他們有了非常明確的目標，人生變得前所未有的清晰。並且，重新學習生活帶給他們無限樂趣。多年前，一位年輕貌美的女子在高速公路開車，被一輛重型貨車撞死，家人傷痛慾絕，悲傷過後，家人聚在一起，討論並且研究高速公路貨車撞倒私家車的個案，發現很多駕駛長途貨車的司機，大多睡眠不足，工作時間過長，司機在半睡狀態下駕駛，自然很容易失事。

死者的家人決定竭力阻止慘劇再度發生。他們首先聯絡曾經被貨車撞死的家屬，組成壓力團體，通過傳媒引起公眾關注，並且逼使政府立法管制貨車司機的工作時間。他們經過一段時間的奔走和努力，終於得到成果，為此感到快樂。這又是痛苦產生快樂的例子。我們所敬佩的作家杏林子 12 歲患了類風濕關節炎，全身 90% 關節都損壞了，腿不能行，肩不能動，手不能彎，纏綿病床幾十年，進出醫院次數之多，連她都記不清。但是，他不但忍受苦難，而且享受苦難，因為覺得若不生病，對生命的體會一定不會這麼深刻；她認為單是這一點，就讓她感激不盡。弗萊明博士 (Stephen Fleming) 是加拿大幫助人如何面對親友離世的權威。他在一次演講中，提到過去三年一直輔導一位母親，她駕駛的車子和近頭而來衝紅燈的汽車相撞，女兒飛出車外當場斃命。當弗萊明博士陪伴這位母親回到現場時，他感受到該母親喪女的傷痛，覺得從事這方面的輔導實在太痛苦，所以就決定轉行，以後不再輔導死去親友的人。但是，他當天也因為該母親喪女，促使他掛念自己三歲的幼女，很想立刻飛奔回家摟抱她。

他想不到那痛苦經驗竟然成了他和女兒關係的轉捩點，帶給他很大的祝福和快樂。他後來繼續幫助死去親友的人。無可否認，苦難會令人感到痛苦，但苦難也可以帶給人快樂，因為苦難令人反省，反省令人有智慧；有智慧使人得自由，而得自由的人容易快樂。你聽到這裏，可能已累積了不少問題，在苦難中仍可以喜樂？有幾多人真的可以做得好？相信只有那些滿有智慧，意志力強，大有能力的人才能做得好。而我只是一個平平凡凡人，不可能做得好。無錯，不是每一個人都能夠做到在苦難中仍有喜樂，但每一個信耶穌的人都能夠做得好。因為聖經很清楚講：「我的弟兄們，即所有信耶穌的人，你若落在百般苦難中，都要以為大喜樂。」

為甚麼信耶穌的人，就算在苦難中，也能夠常常快樂！《未完》